Bioritmi dal sito: <http://www.oroscopi.com/bioritmi.php>

La teoria dei **bioritmi** è fondata sull'idea che i tre aspetti fondamentali della vita dell'uomo (fisico, emotivo e intellettivo) sono correlati a cicli basati su onde sinusoidali, ognuna iniziante il giorno della propria nascita, nel punto "0".

Per calcolare i tuoi bioritmi inserisci la tua data di nascita

Inizio modulo

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giorno** |       | **Mese** |       | **Anno** |  |

Inserisci ora la data di riferimento

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giorno** |       | **Mese** |       | **Anno** |  |
|  |  |  |  |

Fine modulo

I **giorni negativi**, in cui la curva mostra valori di bassa frequenza, sono i periodi di ricarica cellulare, in cui l'organismo necessita riposo per recuperare le energie perse.

Qui di seguito potrai leggere il significato dei tre **bioritmi** che corrispondono agli aspetti vitali dell'uomo.

Il **bioritmo fisico** evidenzia la capacità di resistenza del proprio organismo, i riflessi e le funzioni dei principali organi. Ogni ciclo dura 23 giorni.

Il **bioritmo emotivo** influisce sui sentimenti, sull'umore, sulla creatività e sul sistema nervoso. Ogni ciclo dura 28 giorni.

Il **bioritmo intellettivo** mostra le capacità di concentrazione, la memoria, l'ambizione, le funzioni logiche e analitiche dell'essere umano. Ogni ciclo dura 33 giorni.

Un **giorno è critico** quando la curva del ciclo attraversa il punto zero, ovvero nel primo giorno di ogni fase e nel giorno che cade alla metà di ogni fase. In questi giorni dovremo prestare attenzione a come comportarci relativamente all'aspetto vitale considerato.

Sono invece detti **semicritici** i giorni che precedono e seguono i giorni critici.

I giorni in cui intersecano contemporaneamente il punto zero due delle tre curve dei bioritmi sono considerati **doppiamente critici** e i giorni in cui tutte le tre curve attraversano il punto zero sono considerati **triplamente critici**. In questi giorni è consigliata la massima cautela.
E' possibile sapere in anticipo con esattezza quando si verificheranno i giorni doppiamente e triplamente critici, basandosi sul numero di giorni trascorsi dalla propria data di nascita.
L'andamento delle *tre curve dei bioritmi* che caratterizza ogni nostra giornata, a partire dalla nostra data di nascita, è sempre differente fino al compimento di una "**Età Bioritmica**". Il primo nostro "compleanno bioritmico" avviene nel 58° anno e 68 giorni di età: in questo giorno si avrà la stessa situazione bioritmica della nostra nascita.
Durante ogni età bioritmica avremo 312 giorni doppiamente critici e 8 giorni triplamente critici. In particolare i giorni triplamente critici all'interno di un'et&sgrave; bioritmica sono i giorni: 1°, 7211°, 7855°, 9983°, 10627°, 17837°, 18481°, 20609°, 20609°.
I **giorni positivi** sono quelli in cui la curva mostra picchi di alta frequenza; sono questi periodi di scarica cellulare in cui l'organismo è in grado di sprigionare l'energia che aveva accumulato.